

1 整骨院 **岩崎整骨院**

予約制となっております。お気軽にお問合せ下さい。

☎ 月～金 8:00～11:30 / 14:00～17:45
土曜日 8:00～13:30
☎ 日曜日、祝日
☎ 陸前高田市高田町字館の沖300-4
☎ 0192-55-4377

サービス

2 フォトスタジオ・映像制作・ラジオ制作
スタジオシュシュ

撮影等外出が多いため、完全予約制とさせていただきます。お越しになる前に電話ください。

☎ 平日 13:00～18:00 / 土日祝 予約のみ営業
☎ 不定休
☎ 陸前高田市高田町荒町104-7
チャレンジショップ B-4
☎ 070-4400-4602

3 フォトスタジオ
スタジオ ヒロシ

お宮参り、七五三、入学式、成人式、証明写真、デジカマ・プリント、出張撮影など承っております。

☎ 月～土 9:00～18:30 / 日 9:00～18:00
☎ 水曜日
☎ 陸前高田市高田町字大町103-4
☎ 0192-55-2512

4 美容室
HAIR FLAT

カット・カラー・パーマなど、髪の毛にあわせスタイルをご提案いたします。お気軽にご相談ください。

☎ 9:00～18:30 (予約優先)
☎ 火曜日 (臨時休業あり)
☎ 陸前高田市高田町字大町103-8
☎ 0192-22-7702

5 美容室
アート美容室 高田店

美容室の通常メニューはもちろん、着付け、脱毛、衣装装など色々なメニューもございまして、たくさんの方のご来店お待ちしております！

☎ 8:30～17:00
☎ 不定休 (正月・盆休みあり)
☎ 陸前高田市高田町字馬場101-3
☎ 0192-55-3369

6 各種保険
(有)タカハシ総合保険

損害保険・生命保険等、保険全般を取り扱っております。自動車保険や火災保険等、万が一に備えて、ぜひご相談ください。

☎ 9:00～18:00
☎ 土曜日、日曜日、祝日
☎ 陸前高田市高田町字馬場100-3
☎ 0192-55-4585

7 整骨院・トレーニングスタジオ
みらい整骨院 / Body make-up studio 01

「いつまでも衰えない脚をつくる」「心も身体も元気である。常識にとらわれず一人一人に合った適切な指導をさせていただきます。」

☎ 月～金 9:00～12:00 / 15:00～18:30
土曜日 9:00～12:00 (完全予約制)
☎ 日曜日、祝日
☎ 陸前高田市高田町字馬場100-5
☎ 0192-47-4890

8 美容室
ZEN 美容室

当店は予約制ではなく、ご来店順になります。混雑状況により最終受付が変動する場合があります。ご了承くださいませ。

☎ 10:00～19:00
☎ 火曜日 (正月・盆休みあり)
☎ 陸前高田市高田町字馬場前302-2
☎ 0192-55-3763

9 不動産
一本松不動産

不動産の事なら当社へお任せください。どうぞお気軽にご相談ください。

☎ 9:00～18:00
☎ 日曜日、祝日
☎ 陸前高田市高田町字馬場前300-10
ブルーリンク2F
☎ 0192-47-3904

10 生命保険
住友生命保険 (相) 陸前高田支部

あなたの未来を強くする

住友生命

☎ 9:00～15:30
☎ 土曜日、日曜日、祝日
☎ 陸前高田市高田町字馬場前300-10
☎ 0192-22-8630

郵便局
陸前高田郵便局

お客さまから愛され、地域から信頼、尊敬されるよう努めています。

☎ 郵便窓口 9:00～17:00
貯金・保険窓口 9:00～16:00
☎ 貯金・保険窓口は土曜日、日曜日、休日 (ゆうゆう窓口は年中無休)
☎ 陸前高田市高田町字馬場前300-1
☎ 0570-943-088

生命保険
12 日本生命保険 (相) 陸前高田営業部

“大切な人を想う”のいちばん近くで。

☎ 9:00～16:00
☎ 土曜日、日曜日、祝日
☎ 陸前高田市高田町字馬場前304-13
☎ 0192-55-6300

学習塾
13 佐藤英会話 / 五學塾

開塾40年。「学ぶことは楽しい」を共有しています。子ども・おとな英会話、英検、TOEIC、小・中・高学習塾、大学受験に対応しています。

☎ 平日 14:00～21:30 / 土 13:00～20:00
☎ 日曜日 (臨時オープンあり)
☎ 陸前高田市高田町字並杉301-4
☎ 0192-54-4705

観光窓口
14 (一社) 陸前高田市観光物産協会

陸前高田市の観光や物産に関してご案内しております。またここは、世界的建築家の隈研吾氏が設計した建物です。見学や休憩等にお気軽に立ち寄りください。

☎ 8:30～17:30
☎ 年末年始
☎ 陸前高田市高田町字並杉300-2まちの緑園
☎ 0192-54-5011

☎ 営業時間 ☎ 定休日 ☎ 住所 ☎ 電話番号

ユニバーサルデザイン認証店舗

UD

陸前高田市では、誰もが安心して快適に過ごせるまちづくりを目指しています。「入口に段差がない」などの基準を満たしたお店を、「ユニバーサルデザイン認証店舗」として認証しています。

理容室
15 barber-shop solest

ゆったり個室で施術。お子様や、車イスの方も安心してご利用いただけます。ヘッドスパや化粧品等の販売も行なっています。

☎ 9:00～18:30
☎ 月曜日 (臨時休業あり)
☎ 陸前高田市高田町字並杉302-3
☎ 0192-55-2143

ガソリンスタンド
16 (株) カネナムコムネ高田セルフSS

オイル交換・タイヤ交換などのカーメンテナンス、自慢の最新鋭洗車機で愛車をピカピカに!! 居心地の良い待合室、笑顔いっぱいスタッフがお待ちしております。

☎ 7:00～20:00 (※3月現在 時短営業中)
月～土 7:00～19:00 / 日祝 8:00～18:00
☎ 陸前高田市高田町字館の沖302-4
☎ 0192-54-2868

事務所
3 浄化槽保守点検スタビール

三陸のきれいな海を後世まで水質保全に貢献します

☎ 10:00～16:00
☎ 不定休
☎ 陸前高田市高田町字荒町103-5
☎ 0192-55-5538

パッケージ販売
6 米沢商会 (パッケージプラザヨネザフ)

パッケージに関する商品なら沿岸随一。テイクアウト商品も充実! 見て楽しい、買って納得の何かと便利なお店です。是非一度、足をお運びくださいませ。

☎ 9:00～17:30
☎ 日曜日
☎ 陸前高田市高田町字馬場前301-1
☎ 0192-55-5738

事務所等
1 (株) 山十 (伊東文具店)

地域密着型で、文具・書籍・事務関連商品を取り扱っています。官公庁、学校、事務所への訪問営業も行っています。

☎ 8:30～17:30
☎ 日曜日
☎ 陸前高田市高田町字荒町104-4
☎ 0192-54-4412

電気工事
2 高田共立電気

電気工事に加え、電気機器・機械・家電販売も行っています。

☎ 8:00～17:30
☎ 日曜日
☎ 陸前高田市高田町字荒町104-5
☎ 0192-55-3007

事務所
8 アリス司法書士事務所

不動産 (相続等)、会社 (役員変更等) 登記の手續代理いたします。

☎ 9:00～18:00
☎ 土曜日、日曜日、祝日、年末年始
☎ 陸前高田市高田町字馬場前303-3
☎ 0192-47-4218

事務所
9 鈴木建設 (株)

本格和風住宅からスタイリッシュな洋風住宅まで、お客様の想いをかたちづくります。リフォームも承ります。お気軽にご相談ください。

☎ 8:00～17:00
☎ 日曜日
☎ 陸前高田市高田町字馬場前304-13
☎ 0192-55-5534

自転車・コインランドリー
14 佐藤輪業・こいんらんどりーりんりん

通学用やスポーツ用など、様々な自転車の販売・修理を承ります。併設のコインランドリーではお得なプリペイドカードや電子マネーも使用できます。

☎ 自転車 10:00～19:00
☎ コインランドリー 24時間営業
☎ 不定休 ☎ 0192-55-3032
☎ 陸前高田市高田町字並杉302-2

移住定住促進事業
4 特定非営利活動法人 高田暮舎

移住相談、定住後の暮らしの相談、空き家バンク、ポータルサイトの運営などを行っています。家財整理などの相談窓口もありますので、ぜひご相談ください!

☎ 9:00～18:00 ☎ 土曜日、日曜日、祝日
☎ 陸前高田市高田町字荒町104-7
チャレンジショップ C-2
☎ 080-6292-3865

ドローン・造園
5 合同会社ディーエフジーピー

ドローンを使った農業散布・空撮・植物の生育状況の画像解析等を行っています。

☎ 9:00～18:00
☎ 土曜日、日曜日、祝日
☎ 陸前高田市高田町字荒町104-7
チャレンジショップ C-3
☎ 0192-47-5066

世界とつながる体験・企画・運営 / 旅行業
6 陸前高田企画 (株) / 旅行会社 RTB

皆様Amazingな旅をお届けします。国内から海外旅行まで! お気軽にご相談ください。

☎ 9:30～18:00
☎ 土曜日、日曜日、祝日
☎ 高田町まちなかへ5月上旬移転オープン!!
☎ 0192-22-9105

レンタルスペース・コミュニティスペース
7 交流施設 ほんまるの家

大きな円卓とキッチンがあり、会議や教室などで貸切利用ができます。貸切が無い時はフリースペースとして開放。楽しい駄菓子屋もあるので遊びに来てね!

☎ 9:00～18:00 (貸切は21:00まで)
☎ 年末年始 (臨時休業あり)
☎ 陸前高田市高田町字大町106 まちなか広場内
☎ 0192-47-3389

事務所
8 アリス司法書士事務所

不動産 (相続等)、会社 (役員変更等) 登記の手續代理いたします。

☎ 9:00～18:00
☎ 土曜日、日曜日、祝日、年末年始
☎ 陸前高田市高田町字馬場前303-3
☎ 0192-47-4218

土木・建築・リフォーム・不動産
9 鈴木建設 (株)

本格和風住宅からスタイリッシュな洋風住宅まで、お客様の想いをかたちづくります。リフォームも承ります。お気軽にご相談ください。

☎ 8:00～17:00
☎ 日曜日
☎ 陸前高田市高田町字馬場前304-13
☎ 0192-55-5534