



**7 子どもたちに人気のアミューズメント ニコニコキッズランド**

小さなお子様も楽しめる「まちなかのゲームコーナー」です。自動証明写真機もございます。

☎ 9:00~19:00  
📍 元日  
📞 0192-53-2111

**12 デイサービス・訪問リハビリ・フィットネス リハビリ特化型デイサービス ReBorn**

リハビリ特化型デイサービスとフィットネススタジオが一体に。

☎ 介護保険事業・月～金 8:30～17:30(土日休)  
フィットネス:月～金 17:45～21:00  
土日 9:00～12:00 / 13:00～18:00  
📍 正月、夏季  
📞 0192-22-7917 🌐 lots.co.jp

**1 携帯電話・タブレット等の販売、アフターサービス ドコモショップ大船渡店出張販売所**

料金相談会、家計の節約相談会を随時開催中！映画・ドラマ・雑誌等を便利に楽しめる、タブレット体験会も。

☎ 11:30～16:30  
📍 第2水曜日、元日  
📞 0192-26-6221

**8 便利でお得な100円ショップ 100円ショップ キャンドゥ 陸前高田店**

毎日使う品・季節商品など取り揃えております！

☎ 9:00～19:00  
📍 元日  
📞 0192-53-2139

**13 ラーメン・居酒屋 桜亭Plus**

オススメは冷たい肉そば、豚骨ラーメン、中華そば。自家製にこだわった中華、蕎麦、揚げ物など豊富に取り揃えております。

☎ 昼 11:00～15:00  
夜 17:00～21:00  
📍 水曜日

**2 ファッション・寝具・インテリア ファッションセンター しまむら 陸前高田店**

最新トレンドファッションから実用衣料・寝具・インテリア等を、しまむら安心価格で取り揃えております。

☎ 10:00～19:00  
📍 不定休  
📞 0192-22-7661

**1 老舗醸造蔵 八木澤商店が手がけるカフェ やぎさわカフェ**

隣接する図書館に、フタつきドリンクを持ち込み可能。オススメは米粉使用のしょうゆキャラメルワッフルです。

☎ 10:00～18:00 (L.O 17:30)  
📍 月曜日(祝日の場合は翌平日)  
📞 0192-47-3500

**4 本・文具・CD・雑貨が揃う 伊東文具店**

本や文具はもちろん、楽しい雑貨や陸前高田のオリジナルグッズも販売。お土産やプレゼント選びにも。

☎ 9:00～19:00  
📍 元日 🌐 www.yamajyu.info  
📞 0192-53-2210

**9 フェイシャルエステティックサロン CPサロン ピネッド**

60分の心地良さ、いやしとキレイをあなたに。頑張る自分へのご褒美に、ぜひいらしてください。

☎ 10:00～19:00(日のみ17:00閉店)  
📍 月曜日、第1・3日曜日  
📞 0192-54-5411

**14 レストラン・スナック ダイニング&バル さらり**

お酒と会話、カラオケが楽しめる、アットホームで居心地の良い空間。明るくスタッフが皆様をお待ちしております。

☎ 昼 11:30～14:00 (L.O 13:30)  
夜 19:00～24:00 (L.O 23:30)  
📍 日曜日 📞 0192-55-6900

**3 地域密着！鮮度が自慢のスーパーマーケット マイヤ 高田店**

「美味しさ・健康・旬」を意識した食を提案します。オリジナルの「海鮮舞屋漬」はお土産・ギフトにも。

☎ 9:30～21:00(火・日のみ9:00開店)  
📍 元日  
📞 0192-55-5161

**2 新鮮な海産物が自慢の食堂 かいひん食堂**

地元が誇る旬な海の幸をご堪能ください。海鮮丼や、わかめを練り込んだ「わかこちゃんラーメン」がイチオシ！

☎ 10:00～15:00  
📍 第2・4水曜日(祝日は除く)、年末年始  
📞 0192-53-2111(内線202)

**5 かもめの玉子でおなじみのお菓子屋さん 三陸菓匠さじとう 高田店**

市内でもかめ玉子のが全種類揃うのは当店のみ。季節の和洋菓子の販売やご予約も承っております。

☎ 9:00～19:00  
📍 元日  
📞 0192-55-2186

**10 弁護士業 そらうみ法律事務所 陸前高田事務所**

相続(遺産分割、遺言書作成)、離婚、借金問題、不動産トラブル、交通事故等のご相談を承っております。

☎ 9:00～17:30  
📍 土曜日、日曜日、祝日  
📞 0192-47-3613

**15 ATM 東北労働金庫 陸前高田市立図書館**

【開館】火～金 9:00～20:00  
土・日・祝 9:00～19:00  
【休館】月曜日(祝日の場合は翌平日)  
12月29日～1月3日  
7月、12月を除く毎月最終水曜日

**4 幅広いクリーニングに対応 クリーニングママ号 アバッセ高田店**

シャツやスーツなどの一般的なクリーニングのほか、和服や絨毯、皮革製服・寝具等の特殊クリーニングも。

☎ 10:00～19:00  
📍 1月1日～1月3日  
📞 0192-53-1160

**3 たこ焼き・たい焼き・ソフトクリーム等ファストフード あべや**

様々なソースのたこ焼き、お好みたい焼き、季節のたい焼きなどバリエーション

☎ 10:00～18:00  
📍 火曜日、元日  
📞 0192-55-2325

**6 色とりどりの毛糸・手芸品・婦人服が並びます スタイル**

手芸用品のことなら当店へ。お求めやすい価格の婦人服もございます。

☎ 9:00～19:00  
📍 元日  
📞 0192-54-4707

**11 ピアノ・エレクトーン・その他音楽指導 菅野音楽教室**

入学前のお子様から大人の方まで幅広い年齢層に対応。個人レッスンで個々に合わせて丁寧に指導致します。

☎ 14:00～20:00  
📍 日曜日  
📞 070-2029-8881

**1 医薬品・化粧品・食品・雑貨が揃う ツルハドリック 高田中央店**

お客様の健康で豊かな暮らしづくりのお手伝いをいたします。

☎ 9:00～22:00  
📍 元日  
📞 0192-55-5268

**5 ATM 岩手銀行**

☎ 9:00～21:00  
📍 なし

**6 ATM 北日本銀行**

☎ 9:00～21:00  
📍 なし

※営業時間を変更している場合がございます。誠に恐れ入りますが、最新情報は店頭またはホームページでご確認くださいませようお願い申し上げます。

広域マップ



《交通のご案内》

▶電車+BRT (JRのバス高速輸送システム)

大船渡線 80分 BRT 30分

JRノ関駅 — JR気仙沼駅 — JR陸前高田駅

▶車

盛岡	約1時間50分	東北自動車道・釜石自動車道 国道107・国道340	陸前高田
一関	約1時間20分	県道19・国道343・国道340	
仙台	約2時間15分	仙台東部道路・三陸沿岸道路	

▶グリーンスローモビリティ「モビタ」

時速20km未満でゆっくり走る、環境にやさしい小型の電動バス。まちなかでは「アバッセたかた」と「JR陸前高田駅」で乗降できます。

●土日祝 1日乗り放題500円  
「道の駅高田松原」「発酵パークカモシー」などの観光施設とまちなかを巡るルート。運転手さんが見どころをガイドしてくれます。

●平日 1乗車100円  
市内回りと商業施設・駅・市役所を結び、生活に便利なルート。

観光案内やイベント情報は「高田旅ナビ」をチェック！

takanavi.org